

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с  
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

**МЕНЮ**  
на 26.05.2025 г.  
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

**Д/с Ёлочка**  
**ЗАВТРАК**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 61 (180)	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	0,180	14,21	5,69632	7,83715	22,65629	184,72
462/1(18)	Какао с молоком (масло)	0,180	13,55	3,17488	6,829	13,49732	129,2
Итого			27,76				

**ЗАВТРАК 2**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
C2(180)	Сок фруктовый	0,180	8,19	0,72	0,54	19,8	81,9
Итого			8,19				

**ОБЕД**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
385(130)	Рис отварной	0,130	8,93	3,2864	4,70405	34,32325	192,78
403	Соус молочный к блюдам	0,050	6,75	1,73	3,44	4,61	56,87
ТТК33(	Оладья из печени	0,070	38,24	14,71	9,53	8,74	180,27
Ё ТТК23/ б/м	ТТК Суп картофельный с бобовыми	0,180	9,41	4,02	3,09	15,26	105,09
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,50	0,027	0	10,287	40,91
Итого			64,83				

**УПЛОТН.ПОЛДНИК**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	Чай с сахаром	0,180	0,88	0,18	0,0459	9,018	37,17
526(150)	оладьи	0,150	13,83	12,18837	13,45087	65,74112	439,45
МС(030)	Молоко сгущенное	0,030	7,47	0,9	1,5	1,44	22,53
Итого			22,18				

**ХЛЕБ**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			134,42				

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

