

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 03.06.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
139(180)	Суп молочный с макаронными изделиями	0,180	15,98	5,31	6,94	17,79	155,82
79(м)	масло сливочное порция	0,005	3,75	0,04	3,625	0,065	33,05
460	Чай с молоком	0,200	5,84	1,65	1,651	12,37	71,3
Итого			25,56				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(150)	Кефир	0,150	17,43	4,35	3,75	12,24	104,44
Итого			17,43				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЁТТК313(200)	рыба,запеченная с картофелем по-русски	0,200	33,83	13,2	5,56	18,82	178,7
ЁТТК25(	Щи из свежей капусты с картофелем	0,180	12,13	3,65372	5,4834	4,0303	80,45
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,50	0,027	0	10,287	40,91
Итого			47,46				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
17(120)	Салат из свежих помидор	0,120	18,47	0,684	7,42	4,79	87,41
Я(90)	Яблоко	0,090	11,25	0,36	0,36	8,82	42,3
457	Чай с сахаром	0,180	0,88	0,18	0,0459	9,018	37,17
2616(60	ватрушка "Лакомка"	0,060	27,73	9,92	16,32	23,21	282,39
Итого			58,34				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			160,25				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию
