

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ
на 06.06.2025 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка
ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК227	Каша ячневая молочная жидкая	0,180	12,81	6,08095	6,43978	31,44431	208,65
79(м)	масло сливочное порция	0,005	3,75	0,04	3,625	0,065	33,05
462/2(20	Какао с молоком	0,200	10,90	3,48	3,56	14,92	106,83
Итого			27,46				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(150)	Кефир	0,150	17,43	4,35	3,75	12,24	104,44
Итого			17,43				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК63(	Пюре картофельное	0,130	18,80	3,48273	4,59735	19,39528	133,47
ТТК31/	Суп картофельный с курицей	0,180	18,63	6,72306	7,80075	11,8054	144,46
496(180	напиток из шиповника	0,180	2,87	0,306	0,126	13,329	61,47
372(70)	котлеты из птицы припущенные	0,070	26,59	13,99	15,094	8,812	227,04
Итого			66,89				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК65(	Салат из капусты белокачанной	0,120	12,45	1,85	3,7	7,6	72,26
Б(100)	Банан	0,100	19,50	1,5	0,5	21	96
457	Чай с сахаром	0,180	0,88	0,18	0,0459	9,018	37,17
2616(60	ватрушка "Лакомка"	0,060	28,93	9,92	16,32	23,21	282,39
Итого			61,76				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			185,00				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

