

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ
на 09.06.2025 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка
ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК57	Каша пшеничная молочная жидкая	0,180	12,98	5,47932	6,82395	25,32289	185,39
79(м)	масло сливочное порция	0,005	3,75	0,04	3,625	0,065	33,05
75(7)	сыр полутвердый порция	0,007	4,53	1,88	1,82	0	24,71
462/2(18)	Какао с молоком	0,180	9,81	3,13488	3,204	13,43232	96,15
Итого			31,06				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Я(100)	Яблоко	0,100	12,50	0,4	0,4	9,8	47
Итого			12,50				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК63(	Пюре картофельное	0,110	15,91	2,94682	3,8905	16,41122	112,94
419(030	Соус томатный	0,030	2,20	0,3825	1,1	2,45	21,53
ТТК33(	Оладья из печени	0,070	38,26	14,71	9,53	8,74	180,27
26 (40)	Салат из свеклы отварной	0,040	4,18	0,576	2,44	3,38	37,69
Ч(1)	Чеснок порционно	0,001	0,58	0,065	0,005	0,299	1,49
ТТК23/ 113(180	ТТК Суп картофельный с бобовыми (без мяса)	0,180	7,85	3,3462	2,5764	12,7101	87,58
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,50	0,027	0	10,287	40,91
Итого			70,47				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
14(120)	Салат из свежих огурцов	0,120	13,03	0,912	7,31	2,85	80,69
457(200	чай с сахаром	0,200	1,09	0,2	0,051	10,02	41,3
530(60)	Ватрушка с джемом	0,060	12,61	3,8655	2,21904	44,1031	210,26
Итого			26,72				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			152,22				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию
