

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 11.06.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
140/1(20	Суп молочный с рисовой крупой	0,200	16,10	4,9076	6,0488	16,994	143,16
79(м)	масло сливочное порция	0,005	3,75	0,04	3,625	0,065	33,05
75(7)	сыр полутвердый порция	0,007	4,52	1,88	1,82	0	24,71
465/1(18	Кофейный напиток с молоком	0,180	9,61	2,88864	2,94048	13,87512	94,2
Итого			33,97				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
K(150)	Кефир	0,150	17,43	4,35	3,75	12,24	104,44
Итого			17,43				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
202	Каша гречневая рассыпчатая	0,130	7,01	7,52054	5,57696	33,96514	215,84
79(м)	масло сливочное порция	0,005	3,74	0,04	3,625	0,065	33,05
348	Тефтели из говядины (паровой)	0,070	38,48	10,6596	8,5688	5,1168	140,13
ТТК25(180)	Щи из свежей капусты с картофелем	0,180	13,65	4,54078	6,88906	5,30254	101,91
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,50	0,027	0	10,287	40,91
Итого			64,40				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
152	картофель отварной	0,120	13,39	2,29	6,17	18,63	139,37
17(080)	Салат из свежих помидор	0,080	12,32	0,456	4,95	3,19	58,27
457	Чай с сахаром	0,180	0,88	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			26,59				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			153,85				

Зав. столовой

Экономист

Ответственный по питанию
