

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 16.06.2025 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК43(	Каша пшениная на сухом молоке	0,180	8,57	6,51	6,86	31,76	215,36
457	Чай с сахаром	0,180	0,88	0,18	0,0459	9,018	37,17
Ваф(030	Вафли	0,030	7,86	0,96	0,84	24,33	102,63
Итого			17,31				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
C2(180)	Сок фруктовый	0,180	8,19	0,72	0,54	19,8	81,9
Итого			8,19				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
143(30)	гренки из пшеничного хлеба	0,030	3,19	2,28	0,24	14,76	70,5
202	Каша гречневая рассыпчатая	0,130	7,01	7,52054	5,57696	33,96514	215,84
ТТК36(	Гуляш из тушеной говядины	0,070	26,47	9,15	12,04	4,63	163,51
ТТК50(	Суп-пюре из разных овощей без	0,180	16,59	1,67047	9,60575	9,40211	131,63
180)б/м	молока						
ТТК55(	Компот из изюма	0,180	2,53	0,261	0,054	14,922	59,67
Итого			55,80				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТК178(1	рагу из овощей с кабачками без	0,150	20,91	2,49488	3,47672	12,76289	93,26
50)б/м	молока						
457	Чай с сахаром	0,180	0,88	0,18	0,0459	9,018	37,17
ТТК38(	пирожок печеный с начинкой на	0,060	5,47	3,08247	1,26664	29,13233	142,84
60)	дрожжевом тесте (яблок						
Итого			27,27				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(40)	ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ(40)	0,040	4,93	2,96	0,44	19,52	95,2
Итого			4,93				
Итого по группе			113,49				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

