

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с  
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

## МЕНЮ

на 17.06.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

### Д/с Ёлочка

#### ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
268(150)	Омлет натуральный	0,150	29,72	23,52812	26,21066	3,87396	345,95
TK54-	Горошек зеленый	0,030	4,85	0,93	0,06	1,95	12
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,09	0,2	0,051	10,02	41,3
Итого			35,65				

#### ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
K(150)	Кефир	0,150	17,43	4,35	3,75	12,24	104,44
Итого			17,43				

#### ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 64	Капуста тушеная	0,130	21,34	3,16427	2,87644	12,42384	90,27
348	Тефтели из говядины (паровой)	0,070	38,48	10,6596	8,5688	5,1168	140,13
ТТК21(	Уха рыбацкая	0,180	15,25	4,82	1,76	10,88	79,03
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,50	0,027	0	10,287	40,91
Итого			76,58				

#### УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК63(	Пюре картофельное б/м	0,120	13,28	3,21256	4,2379	17,89966	123,13
17(080)	Салат из свежих помидор	0,080	12,32	0,456	4,95	3,19	58,27
Я(100)	Яблоко	0,100	12,50	0,4	0,4	9,8	47
457	Чай с сахаром	0,180	0,88	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			38,97				

#### ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			180,09				

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

