

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 19.06.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
259(180)	Макароны отварные с сыром	0,180	20,08	11,3317	9,3554	38,2689	284,57
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,09	0,2	0,051	10,02	41,3
Итого			21,17				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(150)	Кефир	0,150	17,43	4,35	3,75	12,24	104,44
Итого			17,43				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК63(	Пюре картофельное	0,130	18,80	3,48273	4,59735	19,39528	133,47
319(70)с	Шницель натуральный рубленый	0,070	39,15	13,74	18,02	7,49	245,02
ТТК125	суп с крупой и томатом	0,180	2,52	1,57	3,76	10,63	82,88
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,50	0,027	0	10,287	40,91
Итого			61,97				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
18(120)	Салат из свежих помидор и огурцов с луком (зеленый)	0,120	19,45	0,8592	7,36	3,9	84,78
Б(100)	Банан	0,100	19,50	1,5	0,5	21	96
457	Чай с сахаром	0,180	0,88	0,18	0,0459	9,018	37,17
543(60)	булочка дорожная	0,060	9,94	4,3175	8,4958	34,7977	235,75
Итого			49,77				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			161,80				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

