

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ
на 20.06.2025 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка
ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 59	Каша манная молочная жидкая	0,180	11,44	4,47152	5,71475	23,91909	165,65
79(м)	масло сливочное порция	0,005	3,75	0,04	3,625	0,065	33,05
464/1(18)	Кофейный напиток	0,180	5,33	1,58	1,5	11,76	67,2
Итого			20,52				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
C2(180)	Сок фруктовый	0,180	8,19	0,72	0,54	19,8	81,9
Итого			8,19				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
256(110)	Макаронные изделия отварные	0,110	6,31	4,26	3,98	26,09	156,99
ТТК25/1 (180)	Щи из свежей капусты с картофелем(кура)	0,180	19,90	7,33754	10,18018	5,04094	141,53
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,50	0,027	0	10,287	40,91
54-	курица тушеная с морковью	0,070	20,34	8,25	11,45	3,22	149,41
Итого			48,06				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
268(120)	Омлет натуральный	0,120	24,25	18,83	21,54	3,11	281,97
54-3	помидор в нарезке	0,030	4,59	0,18	0,06	1,26	5,97
Г(100)	Груша	0,100	21,00	0,4	0,3	10,3	47
457	Чай с сахаром	0,180	0,88	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			50,72				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			138,95				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

