

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ детский сад «Ёлочка»

Буторина Н.В.
«01» июня 2025 г.

Режим дня
вторая группа раннего возраста (от 1 лет до 2 лет)

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7:00 - 8:00
Утренняя гимнастика	8:00 - 8:05
Подготовка к завтраку, завтрак	8:05 - 8:30
Самостоятельная деятельность / Занятия по подгруппам	8:20 - 9:45
Второй завтрак	9:45 – 10:00
Подготовка к прогулке, прогулка	10:00 - 11:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11:00 - 11:30
Обед	11:30 - 11:50
Спокойные игры, подготовка ко сну	11:50 - 12:10
Дневной сон	12:10 - 15:00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15:00 - 15:15
Самостоятельная деятельность / Занятия по подгруппам	15:15 - 16:00
Полдник	16:00 - 16:30
Самостоятельная деятельность, уход домой	16:30 - 17:30

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ детский сад «Ёлочка»

Буторина Н.В.
«01» июня 2025 г.

Режим дня
вторая группа раннего возраста (от 2 лет до 3 лет)

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7:00 - 8:00
Утренняя гимнастика	8:00 - 8:05
Подготовка к завтраку, завтрак	8:05 - 8:30
Самостоятельная деятельность / Занятия по подгруппам	8:20 - 9:45
Второй завтрак	10:00 – 10:15
Подготовка к прогулке, прогулка	10:15 - 11:15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11:15 - 11:30
Обед	11:30 - 11:50
Спокойные игры, подготовка ко сну	11:50 - 12:10
Дневной сон	12:10 - 15:00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15:00 - 15:15
Самостоятельная деятельность / Занятия по подгруппам	15:15 - 16:00
Полдник	16:00 - 16:30
Самостоятельная деятельность, уход домой	16:30 - 17:30

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ детский сад «Ёлочка»

Буторина Н.В.
«01» июня 2025г.

Режим дня
для детей младшего возраста

Прием, прогулка, игры, гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Проектная, организованная образовательная деятельность	9.20 – 10.10
Игры, подготовка к прогулке	10.10 – 10.20
Прогулка (игры, наблюдения, труд, физическая культура на улице)	10.20 – 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 – 12.10
Обед, подготовка ко сну	12.10 – 13.00
Сон	13.00 – 15.00
Постепенное пробуждение, оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15
Чтение художественной литературы, игры, прогулка, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.40
Подготовка к ужину, ужин	15.40 – 16.20
Игры, прогулка, уход детей домой	16.20 – 17.30

Режим дня
для детей среднего возраста

Прием, прогулка, игры, гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Проектная, организованная образовательная деятельность, игры	9.00 – 10.10
Подготовка к прогулке	10.10 – 10.20
Прогулка (игры, наблюдения, труд, физическая культура на улице)	10.20 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.20
Обед, подготовка ко сну	12.20 – 13.00
Сон	13.00 – 15.00
Постепенное пробуждение, оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15
Чтение художественной литературы, игры, прогулка, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.40
Подготовка к ужину, ужин	15.40 – 16.20
Игры, прогулка, уход детей домой	16.20 – 17.30

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ детский сад «Ёлочка»
Буторина Н.В.
«01» июня 2025г.

Режим дня
для детей старшего возраста

Прием, прогулка, игры, дежурство, гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, проектная, организованная образовательная деятельность (на улице)	9.00 – 11.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд, физическая культура на улице)	11.00 – 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 – 12.25
Обед, подготовка ко сну	12.25 – 13.00
Сон	13.00. – 15.00
Подъем, оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность, прогулка	15.15 – 15.50
Подготовка к ужину, ужин	15.50 – 16.20
Игры, прогулка, уход детей домой	16.20 – 17.30

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ детский сад «Ёлочка»
Буторина Н.В.
«01» июня 2025 г.

Режим дня
для детей подготовительного к школе возраста

Прием, прогулка, игры, дежурство, гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, проектная деятельность, самостоятельная деятельность	9.00 – 10.30
Организованная образовательная деятельность	10.30 – 11.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд, физическая культура на улице)	11.00 – 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20 – 12.30
Обед, подготовка ко сну	12.30 – 13.00
Сон	13.00 – 15.00
Подъем, оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15
Чтение художественной литературы, игры, организованная (по расписанию) и самостоятельная деятельность, прогулка	15.15 – 15.50
Подготовка к ужину, ужин	15.50 – 16.20
Игры, прогулка, уход детей домой	16.20 – 17.30