

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с  
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

## МЕНЮ

на 23.06.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

### Д/с Ёлочка

#### ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
140/1(20)	Суп молочный с рисовой крупой	0,200	16,10	4,9076	6,0488	16,994	143,16
79(м)	масло сливочное порция	0,005	3,75	0,04	3,625	0,065	33,05
462/2(18)	Какао с молоком	0,180	9,81	3,13488	3,204	13,43232	96,15
Итого			29,65				

#### ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
C2(180)	Сок фруктовый	0,180	8,19	0,72	0,54	19,8	81,9
Итого			8,19				

#### ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК23/ 113(180)	ТТК Суп картофельный с бобовыми (свинина)	0,180	13,04	6,1494	5,4126	12,7671	124,49
ТТК486	компот из свежих яблок	0,180	3,91	0,072	0,072	10,75	44,37
ТТК363	солянка из свинины	0,200	43,44	10,96	24,38	6,46	290,55
Итого			60,39				

#### УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
202	Каша гречневая рассыпчатая	0,120	6,47	6,94168	5,15065	31,35073	199,25
ТТК65(	Салат из капусты белокачанной	0,100	10,37	1,539	3,085	6,33	60,22
457	Чай с сахаром	0,180	0,88	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			17,73				

#### ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			127,42				

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

