

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 24.06.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
230(180)	Каша манная молочная жидкая	0,180	13,61	5,13359	6,44531	24,9921	179,35
79(м)	масло сливочное порция	0,005	3,75	0,04	3,625	0,065	33,05
75(7)	сыр полутвердый порция	0,007	4,53	1,88	1,82	0	24,71
464/1(18)	Кофейный напиток	0,180	5,33	1,58	1,5	11,76	67,2
Итого			27,21				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
K(150)	Кефир	0,150	17,43	4,35	3,75	12,24	104,44
Итого			17,43				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК63(	Пюре картофельное	0,100	14,45	2,67897	3,53361	14,91936	102,64
419(050)	Соус томатный	0,050	3,66	0,6375	1,84	4,08	35,88
308	Котлеты рыбные любительские	0,070	18,22	10,16094	3,8866	4,27462	93,16
ТТК	ТТК Свекольник с говядиной	0,180	18,92	5,02	7,56	12,15	136,94
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,50	0,027	0	10,287	40,91
Итого			56,76				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
17(120)	Салат из свежих помидор	0,120	18,48	0,684	7,42	4,79	87,41
457	Чай с сахаром	0,180	0,88	0,18	0,0459	9,018	37,17
2616(10)	ватрушка "Лакомка"	0,100	46,23	16,53	27,2	38,68	470,65
Итого			65,59				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			178,45				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

