

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 25.06.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК48(Каша дружба	0,180	13,88	4,66	6,5	25,81	181,15
79(м)	масло сливочное порция	0,005	3,75	0,04	3,625	0,065	33,05
464/1(18	Кофейный напиток	0,180	5,33	1,58	1,5	11,76	67,2
Итого			22,95				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(150)	Кефир	0,150	17,43	4,35	3,75	12,24	104,44
Итого			17,43				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
256(130	Макаронные изделия отварные	0,130	7,46	5,04	4,7	30,83	185,53
339(070	Котлеты из говядины	0,070	43,36	13,18	12,54	12,31	213,45
54-2	огурец в нарезке	0,030	3,16	0,24	0,03	0,75	4,2
ТТК21(Уха рыбацкая с морковью	0,180	15,23	4,81	1,76	10,65	77,96
ТТК51(Компот из кураги	0,180	2,59	0,468	0,027	13,572	56,79
Итого			71,79				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
176/1(20 0)	Рагу из овощей с молочным соусом (ТК №402)	0,200	27,12	4,72	6,17	23,79	171,13
Б(100)	Банан	0,100	19,50	1,5	0,5	21	96
457	Чай с сахаром	0,180	0,88	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			47,50				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			171,14				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

