

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 26.06.2025 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
286	Сырники из творога запеченные	0,150	52,86	28,10311	17,56591	28,74037	392,27
464/1(20)	Кофейный напиток	0,200	5,91	1,76	1,67	13,07	74,67
МС(030)	Молоко сгущенное	0,030	7,47	0,9	1,5	1,44	22,53
Итого			66,24				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(150)	Кефир	0,150	17,43	4,35	3,75	12,24	104,44
Итого			17,43				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК313 (200)	рыба,запеченная с картофелем по-русски	0,200	33,83	13,2	5,56	18,82	178,7
100/2 (180)	Рассольник Ленинградский (хлопья овсяные)	0,180	17,21	4,9074	6,9018	10,3462	123,5
ТТК486	компот из свежих яблок	0,180	3,91	0,072	0,072	10,75	44,37
Итого			54,95				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
18(120)	Салат из свежих помидор и огурцов с луком (зеленый)	0,120	19,45	0,8592	7,36	3,9	84,78
457	Чай с сахаром	0,180	0,88	0,18	0,0459	9,018	37,17
543(60)	булочка дорожная	0,060	9,94	4,3175	8,4958	34,7977	235,75
Итого			30,27				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			180,35				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

