

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 27.06.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК227	Каша ячневая молочная жидкая	0,180	12,81	6,08095	6,43978	31,44431	208,65
79(м)	масло сливочное порция	0,005	3,75	0,04	3,625	0,065	33,05
75(7)	сыр полутвердый порция	0,007	4,53	1,88	1,82	0	24,71
462/2(18)	Какао с молоком	0,180	9,81	3,13488	3,204	13,43232	96,15
Итого			30,89				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Я(100)	Яблоко	0,100	12,50	0,4	0,4	9,8	47
Итого			12,50				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
143(30)	гренки из пшеничного хлеба	0,030	3,19	2,28	0,24	14,76	70,5
202	Каша гречневая рассыпчатая	0,130	7,01	7,52054	5,57696	33,96514	215,84
419(050)	Соус томатный	0,050	3,66	0,6375	1,84	4,08	35,88
ТТК50(Суп-пюре из разных овощей	0,180	10,14	1,92784	3,21427	7,72594	68,41
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,50	0,027	0	10,287	40,91
372 (070)	Котлеты, биточки или шницели из птицы припущенные	0,070	26,59	13,99	15,094	8,812	227,04
Итого			52,10				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТК178(2	рагу из овощей с кабачками	0,200	30,80	4,7341	6,095	18,1371	147,95
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,08	0,2	0,051	10,02	41,3
Итого			31,88				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(630/4	ХЛЕБ(батон 30, хлеб белг.40)	0,070	8,78	5,21	1,31	34,94	173,8
Итого			8,78				
Итого по группе			136,15				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

