

Хорошие родители воспитывают хороших детей. Мы часто слышим это утверждение, но редко задумываемся, что значит быть хорошим родителем. Будущие родители считают, что достаточно изучить специальную литературу или овладеть особыми методами воспитания. Педагогические и психологические знания важны, но их недостаточно.

Можно ли считать хорошими тех родителей, которые всегда уверены в своей правоте и точно знают, что нужно ребенку? Или тех, кто постоянно сомневается, теряется при необычных поступках ребенка и не знает, как реагировать на проступки? Неожиданные действия ребенка вызывают у них страх, они боятся потерять авторитет и не уверены в любви детей. Часто опасаются негативного влияния улицы.

Ни тех, ни других нельзя назвать хорошими родителями. Ни излишняя уверенность, ни постоянная тревожность не способствуют успешному родительству.

При оценке человеческой деятельности обычно ориентируются на идеал или норму. В воспитании такой нормы нет. Мы учимся быть родителями так же, как учимся быть супругами или профессионалами.

В родительском труде, как и в любом другом, возможны ошибки, сомнения и неудачи. Воспитание в семье — это часть жизни, и наши чувства к детям сложны и изменчивы. Родители не похожи друг на друга, и отношения с каждым ребенком уникальны. Мы редко задумываемся о причинах своих действий, но иногда поведение ребенка ставит нас в тупик, и мы совершаем ошибки.

Важно знать о распространенных воспитательных заблуждениях, чтобы быть готовыми к ним.

### **1. Применение физического насилия.**

Некоторые взрослые считают, что воспитание методом “кнута” эффективно. Однако, нередко дети начинают просто бояться своих родителей. Частенько дети, подвергшиеся физическому воздействию, вырастают агрессивными, замкнутыми и с травмированной психикой. В таких семьях обычно фигурирует отрицательная и неблагоприятная обстановка.

### **2. Навязывание своих желаний.**

Зачастую родители хотят реализовать свои мечты и желания, не желая видеть индивидуальные способности ребенка. Чем старше становится ребенок, тем чаще ему начинают навязывать чужое мнение и желания. Очень важно воспитать ребенка так, чтоб он мог высказывать свое желание и отстаивать его.

### **3. Чрезмерная любовь, излишнее баловство.**

Родители готовы дать всё малышу, лишь бы он улыбался. Как ни странно, это является огромной ошибкой. Из таких детей вырастает типичные эгоисты. Поверьте, если вы скажете своему ребенку твердое “НЕТ”, он не перестанет Вас любить!

### **4. Неограниченная свобода**

Одним из недостатков в воспитании является отсутствие всех запретов. Бывает ситуация, когда родители стараются что-то запретить при помощи различных условий, когда нужно проявить твердость. Простой пример: в магазине ребенок требует купить игрушку, мама объясняет, что такая уже есть. Тогда дитя начинает истерить и кричать, и мама сдается. Такое поведение крайне неправильное, теперь ребенок уверен, что может добиться всего нытьем.

### **5. Сомнения в успехе ребенка.**

Самыми главными судьями для ребенка являются родители. Зачастую из-за сомнений или безразличия взрослых дети не добиваются успехов. Порой просто потому что не видят поддержки со стороны близких. Рождаются сомнения и у ребенка, а затем и желание добиваться положительных результатов. Поощрения и вера в успех — это самая сильная мотивация не только для ребенка.

#### **6. *Сверх ожидания или излишняя требовательность.***

Малыш, которому ставили слишком высокую планку, требовали столько, сколько он не сможет сделать, переживает сильный стресс. В дальнейшем самооценка падает и снижаются любые предпосылки к развитию, порой под таким давлением ребенок начинает учиться еще хуже.

#### **7. *Неумение разговаривать.***

Общение — это процесс передачи, обмена информации, а также установление контакта между людьми. Детям очень важно открытое общение со своими родителями. Эффективная коммуникация нужна каждому члену семьи для улучшения отношения между ними. И наоборот, отрицательное общение заставляет детей думать, что они не услышаны, не поняты и не важны.

#### **8. *Нескончаемый эгоизм взрослых.***

Родители часто прилюдно отчитывают своих детей, обсуждают их успехи и неудачи, их друзей. Это приводит к недоверчивым отношениям между ними. Взрослые решают, не спросив малыша, пытаются предопределить судьбу, не учитывая точку зрения ребенка. Все это приводит к сомнению в своей важности и нужности.

#### **9. *Гиперопека***

Одной из распространенных типичных ошибок в воспитании детей является «чрезмерная любовь». Гиперопека выражается в: излишним вниманием; постоянном контроле; воздвижение достижения в категорию исключительных способностей; предохранении от вероятных рисков, каковые частенько бывают плодом их воображения; удержании возле себя, «привязывать» к личному настроению, мнению.

Плодом длительной гиперопеки ребенок не может самостоятельно принимать решение и ждет поддержки от взрослых, желает быть всегда первым и на виду, ожидает блестящего будущего и не приемлет отказ.

#### **10. *Запрет на собственные взгляды.***

Если Вы думаете, что ребенок не прав, Вы можете лишь высказать свое мнение и предположить результат действий, но никак не стыдите своего малыша за принятие самостоятельного решения. Некоторые родители говорят, что уважают мнение своего чада, однако это происходит тогда, когда взгляды их совпадают или близки.

#### **11. *Бесконечные нотации.***

Нередко взрослые злоупотребляют длительными и нудными нотациями. Слова родителей обесцениваются и не воспринимаются, а постоянные нотации вызывают отрицательную реакцию и протест.

#### **12. *Навязывать или воспрещать дружбу.***

Огромная оплошность родителей заключается в том, что они позволяют себе делать выбор в том или ином друге. Кто-то им показался не воспитанным, кто-то грубым, все же у малыша есть свое мнение на эту тему и пусть он сам выбирает с кем общаться, с кем нет. Тем не менее, оставлять без внимания не стоит. Найти золотую середину — наблюдать и давать советы дружеским тоном.