

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 01.07.2025 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
139(180)	Суп молочный с макаронными изделиями	0,180	15,98	5,31	6,94	17,79	155,82
79(м)	масло сливочное порция	0,005	3,75	0,04	3,625	0,065	33,05
460	Чай с молоком	0,200	5,84	1,65	1,651	12,37	71,3
Итого			25,56				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(150)	Кефир	0,150	17,43	4,35	3,75	12,24	104,44
Итого			17,43				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК63(	Пюре картофельное	0,130	18,80	3,48273	4,59735	19,39528	133,47
303(70)	Суфле рыбное	0,070	20,76	11,84138	6,41164	2,32904	114,82
ТТК25(180)	Щи из свежей капусты с картофелем	0,180	15,61	4,54078	6,88906	5,30254	101,91
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,50	0,027	0	10,287	40,91
Итого			56,67				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
17(120)	Салат из свежих помидор	0,120	18,47	0,684	7,42	4,79	87,41
Я(90)	Яблоко	0,090	11,25	0,36	0,36	8,82	42,3
457	Чай с сахаром	0,180	0,88	0,18	0,0459	9,018	37,17
2616(10)	ватрушка "Лакомка"	0,100	46,23	16,53	27,2	38,68	470,65
Итого			76,84				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			187,96				

Зав. столовой

Экономист

Ответственный по питанию

