

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 02.07.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
279	Запеканка из творога	0,150	56,91	28,30241	20,79251	23,97617	400,83
462/2(20	Какао с молоком	0,200	10,90	3,48	3,56	14,92	106,83
МС(030	Молоко сгущенное	0,030	7,47	0,9	1,5	1,44	22,53
Итого			75,28				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(150)	Кефир	0,150	17,43	4,35	3,75	12,24	104,44
Итого			17,43				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
419(030	Соус томатный	0,030	2,20	0,3825	1,1	2,45	21,53
Ё	Ленивые голубцы	0,180	71,74	21,44	23,13	11,43	340,27
ЁТТК12	суп с крупой и томатом	0,180	2,57	1,57	3,76	10,63	82,88
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,50	0,027	0	10,287	40,91
Итого			78,01				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
202	Каша гречневая рассыпчатая	0,120	6,47	6,94168	5,15065	31,35073	199,25
18(080)	Салат из свежих помидор и огурцов с луком (зеленый)	0,080	12,97	0,5728	4,91	2,6	56,52
Б(90)	Банан	0,090	17,55	1,35	0,45	18,9	86,4
457	Чай с сахаром	0,180	0,88	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			37,87				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			220,05				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

