

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 03.07.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
259(180)	Макароны отварные с сыром	0,180	19,50	11,3317	9,3554	38,2689	284,57
464/1(20)	Кофейный напиток	0,200	6,28	1,76	1,67	13,07	74,67
Итого			25,78				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(150)	Кефир	0,150	17,55	4,35	3,75	12,24	104,44
Итого			17,55				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
385(130)	Рис отварной	0,130	8,95	3,2864	4,70405	34,32325	192,78
Ё321(70)	мясо тушеное(свинина)	0,070	26,40	9,24	21,26	3,86	244,35
Ё	Уха рыбацкая с морковью	0,180	13,11	4,81	1,76	10,65	77,96
ТТК52(	Компот из чернослива	0,180	4,15	0,207	0,063	14,157	58,95
Итого			52,61				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЁТТК17	рагу из овощей с кабачками	0,180	29,54	4,7341	6,095	18,1371	147,95
457(200	чай с сахаром	0,200	1,04	0,2	0,051	10,02	41,3
Итого			30,58				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,02				
Итого по группе			138,54				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

