

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 07.07.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК57	Каша пшеничная молочная жидкая	0,180	13,30	5,47932	6,82395	25,32289	185,39
79(м)	масло сливочное порция	0,005	3,98	0,04	3,625	0,065	33,05
75(7)	сыр полутвердый порция	0,007	4,53	1,88	1,82	0	24,71
462/2(18)	Какао с молоком	0,180	9,79	3,13488	3,204	13,43232	96,15
Итого			31,60				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	Чай с сахаром	0,180	0,85	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			0,85				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Пюре картофельное	0,100	11,24	2,67897	3,53361	14,91936	102,64
419(030)	Соус томатный	0,030	2,22	0,3825	1,1	2,45	21,53
ТТК33(Оладья из печени	0,070	32,88	14,71	9,53	8,74	180,27
Ё	ТТК Суп картофельный с бобовыми	0,180	7,40	4,02	3,09	15,26	105,09
ТТК23/	б/м						
ТТК51(Компот из кураги	0,180	2,57	0,468	0,027	13,572	56,79
Итого			56,30				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
14(120)	Салат из свежих огурцов	0,120	14,21	0,912	7,31	2,85	80,69
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,04	0,2	0,051	10,02	41,3
ТТК41(Пирожок печеный с начинкой на	0,060	12,63	5,31401	6,30137	5,39559	99,89
60) Р	дрожжевом тесте (рыбный)						
Итого			27,88				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,02				
Итого по группе			128,65				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию
