

Утверждаю

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 10.07.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 59	Каша манная молочная жидкая	0,180	11,84	4,47152	5,71475	23,91909	165,65
79(м)	масло сливочное порция	0,005	3,98	0,04	3,625	0,065	33,05
75(7)	сыр полутвердый порция	0,007	4,53	1,88	1,82	0	24,71
460	Чай с молоком	0,180	5,12	1,485	1,4859	11,133	64,17
Итого			25,48				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(150)	Кефир	0,150	17,57	4,35	3,75	12,24	104,44
Итого			17,57				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
256(130)	Макаронные изделия отварные	0,130	7,02	5,04	4,7	30,83	185,53
Ё321(70)	Мясо тушеное	0,070	43,71	11,8678	10,97404	4,3428	163,98
54-2	огурец в нарезке	0,030	3,47	0,24	0,03	0,75	4,2
Ё121(18)	Уха с крупой	0,180	11,22	4,99	1,75	11,6	82,45
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,56	0,027	0	10,287	40,91
Итого			66,98				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Я(50)	яйцо отварное	1,000	8,60	12,7	11,5	0,7	157,1
18(130) Р	Салат из свежих помидор и огурцов с луком (репка)	0,130	17,39	0,9308	7,97	4,22	91,84
457	Чай с сахаром	0,180	0,85	0,18	0,0459	9,018	37,17
586(020)	Печенье молочное	0,020	2,69	1,16	5,9	11,7	99,6
Итого			29,52				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,02				
Итого по группе			151,57				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию
