

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ
на 14.07.2025 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка
ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
139(180)	Суп молочный с макаронными изделиями	0,180	15,92	5,31	6,94	17,79	155,82
79(м)	масло сливочное порция	0,005	3,99	0,04	3,625	0,065	33,05
75(7)	сыр полутвердый порция	0,007	4,53	1,88	1,82	0	24,71
464/1(18)	Кофейный напиток	0,180	5,65	1,58	1,5	11,76	67,2
Итого			30,08				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Б(100)	Банан	0,100	20,00	1,5	0,5	21	96
Итого			20,00				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
143(30)	гренки из пшеничного хлеба	0,030	3,35	2,28	0,24	14,76	70,5
202(110)	Каша гречневая рассыпчатая	0,110	5,67	6,36274	4,71709	28,73619	182,6
419(050)	Соус томатный	0,050	3,71	0,6375	1,84	4,08	35,88
Ё358(07)	Печень тертая	0,070	33,58	14,92276	9,03501	4,84325	161,1
ЁТТК50	Суп-пюре из разных овощей	0,180	8,81	1,97783	3,2982	7,92611	70,19
ТТК55(Компот из изюма	0,180	2,56	0,261	0,054	14,922	59,67
Итого			57,69				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЁТТК17	рагу из овощей с кабачками	0,150	24,66	3,95	5,08	15,11	123,29
457	Чай с сахаром	0,180	0,85	0,18	0,0459	9,018	37,17
ТТК38(пирожок печеный с начинкой на дрожжевом тесте (яблоко)	0,060	5,73	3,08247	1,26664	29,13233	142,84
Итого			31,23				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(630/4	ХЛЕБ(батон 30, хлеб белг.40)	0,070	9,21	5,21	1,31	34,94	173,8
Итого			9,21				
Итого по группе			148,21				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию
