

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с

Буторина Н.В.

## МЕНЮ

на 15.07.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

### Д/с Ёлочка

#### ЗАВТРАК

| № рец.   | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |          |          |              |
|----------|-------------------|------------|------------|------------------|----------|----------|--------------|
|          |                   |            |            | Белки            | Жиры     | Углеводы | Калорийность |
| 268(150) | Омлет натуральный | 0,150      | 26,08      | 23,52812         | 26,21066 | 3,87396  | 345,95       |
| TK54-    | Горошек зеленый   | 0,030      | 8,33       | 0,93             | 0,06     | 1,95     | 12           |
| 457(200) | чай с сахаром     | 0,200      | 1,04       | 0,2              | 0,051    | 10,02    | 41,3         |
| Итого    |                   |            | 35,45      |                  |          |          |              |

#### ЗАВТРАК 2

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |      |          |              |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
|        |                   |            |            | Белки            | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| K(150) | Кефир             | 0,150      | 17,57      | 4,35             | 3,75 | 12,24    | 104,44       |
| Итого  |                   |            | 17,57      |                  |      |          |              |

#### ОБЕД

| № рец.   | Наименование блюд             | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |        |          |              |
|----------|-------------------------------|------------|------------|------------------|--------|----------|--------------|
|          |                               |            |            | Белки            | Жиры   | Углеводы | Калорийность |
| 256(110) | Макаронные изделия отварные   | 0,110      | 5,88       | 4,26             | 3,98   | 26,09    | 156,99       |
| 419(050) | Соус томатный                 | 0,050      | 3,71       | 0,6375           | 1,84   | 4,08     | 35,88        |
| Ё348(07  | Тефтели из говядины (паровой) | 0,070      | 37,52      | 10,6596          | 8,5688 | 5,1168   | 140,13       |
| Ё        | Уха рыбацкая с морковью       | 0,180      | 12,14      | 4,81             | 1,76   | 10,65    | 77,96        |
| ТТК      | Компот из смеси сухофруктов   | 0,180      | 1,56       | 0,027            | 0      | 10,287   | 40,91        |
| Итого    |                               |            | 60,80      |                  |        |          |              |

#### УПЛОТН.ПОЛДНИК

| № рец.   | Наименование блюд            | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |        |          |              |
|----------|------------------------------|------------|------------|------------------|--------|----------|--------------|
|          |                              |            |            | Белки            | Жиры   | Углеводы | Калорийность |
| Ё63(120) | Пюре картофельное без молока | 0,120      | 6,89       | 2                | 0,4    | 16,3     | 77           |
| 17(080)  | Салат из свежих помидор      | 0,080      | 13,08      | 0,456            | 4,95   | 3,19     | 58,27        |
| Я(100)   | Яблоко                       | 0,100      | 13,50      | 0,4              | 0,4    | 9,8      | 47           |
| 457      | Чай с сахаром                | 0,180      | 0,85       | 0,18             | 0,0459 | 9,018    | 37,17        |
| Итого    |                              |            | 34,32      |                  |        |          |              |

#### ХЛЕБ

| № рец.          | Наименование блюд                        | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |      |          |              |
|-----------------|------------------------------------------|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
|                 |                                          |            |            | Белки            | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| X(30/30/40)     | Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40) | 0,100      | 12,02      | 7,49             | 1,55 | 49,7     | 244,3        |
| Итого           |                                          |            | 12,02      |                  |      |          |              |
| Итого по группе |                                          |            | 160,17     |                  |      |          |              |

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

