

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 16.07.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 61 (180)	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	0,180	14,61	5,69632	7,83715	22,65629	184,72
79(м)	масло сливочное порция	0,005	3,99	0,04	3,625	0,065	33,05
75(7)	сыр полутвердый порция	0,007	4,53	1,88	1,82	0	24,71
462/2(18)	Какао с молоком	0,180	9,80	3,13488	3,204	13,43232	96,15
Итого			32,92				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(150)	Кефир	0,150	17,57	4,35	3,75	12,24	104,44
Итого			17,57				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
385(110)	Рис отварной	0,110	7,57	2,78	3,98	29,04	163,12
408(030)	Соус сметанный	0,030	6,48	0,47325	2,80185	1,06725	31,76
303(70)	Суфле рыбное	0,070	19,45	11,84138	6,41164	2,32904	114,82
Ё	борщ с капустой и картофелем	0,180	18,78	4,5382	3,91602	5,9958	77,78
ТТК486	компот из свежих яблок	0,180	4,15	0,072	0,072	10,75	44,37
Итого			56,43				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК65(Салат из капусты белокачанной	0,150	10,03	2,31	4,62	9,5	90,32
457(200	чай с сахаром	0,200	1,04	0,2	0,051	10,02	41,3
586(030)	Печенье молочное	0,030	4,03	1,74	8,85	17,55	149,4
Итого			15,09				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,02				
Итого по группе			134,03				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

