

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 17.07.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
279	Запеканка из творога	0,150	56,93	28,30241	20,79251	23,97617	400,83
457(200	чай с сахаром	0,200	1,04	0,2	0,051	10,02	41,3
МС(030	Молоко сгущенное	0,030	8,84	0,9	1,5	1,44	22,53
Итого			66,80				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(150)	Кефир	0,150	17,57	4,35	3,75	12,24	104,44
Итого			17,57				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Пюре картофельное	0,130	14,61	3,48236	4,58978	19,39468	133,4
319(70)с	Шницель натуральный рубленый	0,070	35,01	13,74	18,02	7,49	245,02
ЁТТК(180)	суп мясной с макаронными изделиями и картофелем	0,180	10,52	3,67	7,94	13,18	139,04
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,56	0,027	0	10,287	40,91
Итого			61,70				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
18(120)р	Салат из свежих помидор и огурцов с луком (репка)	0,120	16,05	0,8592	7,36	3,9	84,78
457(200	чай с сахаром	0,200	1,04	0,2	0,051	10,02	41,3
530(60)	Ватрушка с джемом	0,060	9,50	3,8655	2,21904	44,1031	210,26
Итого			26,59				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,02				
Итого по группе			184,68				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

