

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 21.07.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
140/1(20	Суп молочный с рисовой крупой	0,200	16,12	4,9076	6,0488	16,994	143,16
79(м)	масло сливочное порция	0,005	3,99	0,04	3,625	0,065	33,05
75(7)	сыр полутвердый порция	0,007	4,53	1,88	1,82	0	24,71
462/2(18	Какао с молоком	0,180	9,80	3,13488	3,204	13,43232	96,15
Итого			34,43				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
C2(180)	Сок фруктовый	0,180	9,47	0,72	0,54	19,8	81,9
Итого			9,47				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК23/ 113(180	ТТК Суп картофельный с бобовыми (без мяса)	0,180	6,17	3,3462	2,5764	12,7101	87,58
ТТК486	компот из свежих яблок	0,180	4,15	0,072	0,072	10,75	44,37
ТТК363	солянка из свинины	0,200	33,55	10,96	24,38	6,46	290,55
Итого			43,87				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК1/2	макароны отварные с томатом	0,180	9,10	6,97	16,42	41	340,05
457	Чай с сахаром	0,180	0,85	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			9,94				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,02				
Итого по группе			109,73				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

