

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с  
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

**МЕНЮ**  
на 22.07.2025 г.  
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

**Д/с Ёлочка**  
**ЗАВТРАК**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
230(180)	Каша манная молочная жидкая	0,180	14,03	5,13359	6,44531	24,9921	179,35
79(м)	масло сливочное порция	0,005	3,99	0,04	3,625	0,065	33,05
75(7)	сыр полутвердый порция	0,007	4,53	1,88	1,82	0	24,71
464/1(18)	Кофейный напиток	0,180	5,66	1,58	1,5	11,76	67,2
Итого			28,21				

**ЗАВТРАК 2**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(150)	Кефир	0,150	17,57	4,35	3,75	12,24	104,44
Итого			17,57				

**ОБЕД**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Пюре картофельное	0,100	11,25	2,67897	3,53361	14,91936	102,64
419(050)	Соус томатный	0,050	3,71	0,6375	1,84	4,08	35,88
Ё308(07)	Котлеты рыбные любительские	0,070	16,51	10,15	3,88	4,27	93,05
ЁТТК32	ТТК Свекольник с говядиной	0,180	21,48	5,02	7,56	12,15	136,94
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,57	0,027	0	10,287	40,91
Итого			54,51				

**УПЛОТН.ПОЛДНИК**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
17(120)	Салат из свежих помидор	0,120	19,62	0,684	7,42	4,79	87,41
457	Чай с сахаром	0,180	0,85	0,18	0,0459	9,018	37,17
ТТК49	ватрушка с творогом	0,060	12,95	9,3192	7,87492	26,5038	216,81
Итого			33,41				

**ХЛЕБ**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,02				
Итого по группе			145,73				

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

