

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 23.07.2025 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК48(	Каша дружба	0,180	14,06	4,66	6,5	25,81	181,15
79(м)	масло сливочное порция	0,005	3,99	0,04	3,625	0,065	33,05
464/1(18	Кофейный напиток	0,180	5,66	1,58	1,5	11,76	67,2
Итого			23,71				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	Чай с сахаром	0,180	0,85	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			0,85				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
256(130	Макаронные изделия отварные	0,130	6,81	5,04	4,7	30,83	185,53
Ё339(07	Котлеты из говядины	0,070	42,62	13,1824	12,5398	12,313	213,46
54-2	огурец в нарезке	0,030	3,47	0,24	0,03	0,75	4,2
Ё	Уха рыбацкая с морковью	0,180	12,13	4,81	1,76	10,65	77,96
ТТК55(	Компот из изюма	0,180	2,57	0,261	0,054	14,922	59,67
Итого			67,60				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
176/1(200)	Рагу из овощей с молочным соусом (ТК №402)	0,200	19,70	4,72	6,17	23,79	171,13
457	Чай с сахаром	0,180	0,85	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			20,54				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,02				
Итого по группе			124,72				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

