

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 24.07.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
286	Сырники из творога запеченные	0,150	52,54	28,10311	17,56591	28,74037	392,27
464/1(20	Кофейный напиток	0,200	6,29	1,76	1,67	13,07	74,67
МС(030	Молоко сгущенное	0,030	8,84	0,9	1,5	1,44	22,53
Итого			67,67				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	Чай с сахаром	0,180	0,85	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			0,85				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЁТТК31 3(200)	рыба,запеченная с картофелем по-русски	0,200	28,65	13,2	5,56	18,82	178,7
Ё100/2(180)	Рассольник Ленинградский (хлопья овсяные)(бульон ТК №89 (112,5)	0,180	20,25	4,9074	6,9018	10,3462	123,5
ТТК486	компот из свежих яблок	0,180	4,15	0,072	0,072	10,75	44,37
Итого			53,05				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
18(120) р	Салат из свежих помидор и огурцов с луком (репка)	0,120	16,05	0,8592	7,36	3,9	84,78
457	Чай с сахаром	0,180	0,84	0,18	0,0459	9,018	37,17
543(60)	булочка дорожная	0,060	10,40	4,3175	8,4958	34,7977	235,75
Итого			27,30				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,02				
Итого по группе			160,89				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

