

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 25.07.2025 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК227	Каша ячневая молочная жидкая	0,180	13,00	6,08095	6,43978	31,44431	208,65
79(м)	масло сливочное порция	0,005	3,99	0,04	3,625	0,065	33,05
75(7)	сыр полутвердый порция	0,007	4,53	1,88	1,82	0	24,71
462/2(18)	Какао с молоком	0,180	9,80	3,13488	3,204	13,43232	96,15
Итого			31,32				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Я(100)	Яблоко	0,100	13,50	0,4	0,4	9,8	47
Итого			13,50				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
143(30)	гренки из пшеничного хлеба	0,030	3,35	2,28	0,24	14,76	70,5
202	Каша гречневая рассыпчатая	0,130	6,70	7,52054	5,57696	33,96514	215,84
419(050)	Соус томатный	0,050	3,70	0,6375	1,84	4,08	35,88
ЁТТК50	Суп-пюре из разных овощей	0,180	8,81	1,97783	3,2982	7,92611	70,19
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,57	0,027	0	10,287	40,91
372 (070)	Котлеты, биточки или шницели из птицы припущенные	0,070	23,31	13,99	15,094	8,812	227,04
Итого			47,44				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЁТТК17	рагу из овощей с кабачками	0,200	32,94	5,26	6,77	20,15	164,39
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,04	0,2	0,051	10,02	41,3
Итого			33,98				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(630/4)	ХЛЕБ(батон 30, хлеб белг.40)	0,070	9,21	5,21	1,31	34,94	173,8
Итого			9,21				
Итого по группе			135,44				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

