

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с  
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

## МЕНЮ

на 28.07.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

### Д/с Ёлочка

#### ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 59	Каша манная молочная жидкая	0,180	11,87	4,47152	5,71475	23,91909	165,65
79(м)	масло сливочное порция	0,005	3,99	0,04	3,625	0,065	33,05
75(7)	сыр полутвердый порция	0,007	4,53	1,88	1,82	0	24,71
457	Чай с сахаром	0,180	0,85	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			21,23				

#### ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Г(100)	Груша	0,100	21,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого			21,00				

#### ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
385(130)	Рис отварной	0,130	8,94	3,2864	4,70405	34,32325	192,78
359 (070)	Печень, тушенная в сметанном соусе	0,070	35,43	13,94438	9,5004	7,52204	172,71
ЁТТК62 (180)б/м	борщ с капустой и картофелем без мяса	0,180	8,00	1,6102	1,10442	8,8206	52,23
ТТК486	компот из свежих яблок	0,180	4,15	0,072	0,072	10,75	44,37
Итого			56,52				

#### УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Я(50)	яйцо отварное	1,000	8,42	12,7	11,5	0,7	157,1
15/1(120 )	Салат из свежих огурцов с луком (репка)	0,120	14,22	1,06	7,33	3,88	85,7
457	Чай с сахаром	0,180	0,85	0,18	0,0459	9,018	37,17
Ваф(030)	Вафли	0,030	8,33	0,96	0,84	24,33	102,63
Итого			31,82				

#### ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,02				
Итого по группе			142,59				

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию

---