

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 29.07.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
139(180)	Суп молочный с макаронными изделиями	0,180	15,86	5,31	6,94	17,79	155,82
79(м)	масло сливочное порция	0,005	3,99	0,04	3,625	0,065	33,05
460	Чай с молоком	0,200	5,78	1,65	1,651	12,37	71,3
Итого			25,64				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	Чай с сахаром	0,180	0,85	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			0,85				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЁТТК31	рыба,запеченная с картофелем по-русски	0,200	28,64	13,2	5,56	18,82	178,7
ЁТТК25(	Щи из свежей капусты с картофелем	0,180	9,80	3,65372	5,4834	4,0303	80,45
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,57	0,027	0	10,287	40,91
Итого			40,02				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
17(120)	Салат из свежих помидор	0,120	19,62	0,684	7,42	4,79	87,41
457	Чай с сахаром	0,180	0,85	0,18	0,0459	9,018	37,17
541(60)	Булочка ванильная	0,060	6,65	4,85063	5,18077	34,57161	207,12
Итого			27,12				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,02				
Итого по группе			105,64				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

