

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 30.07.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК57	Каша пшеничная молочная жидкая	0,180	13,33	5,47932	6,82395	25,32289	185,39
79(м)	масло сливочное порция	0,005	3,99	0,04	3,625	0,065	33,05
462/2(20	Какао с молоком	0,200	10,89	3,48	3,56	14,92	106,83
Итого			28,21				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	Чай с сахаром	0,180	0,85	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			0,85				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
419(030	Соус томатный	0,030	2,22	0,3825	1,1	2,45	21,53
Ё	Ленивые голубцы	0,180	63,83	21,44	23,13	11,43	340,27
ЁТТК(1 80)	суп мясной с макаронными изделиями и картофелем	0,180	14,80	3,67	7,94	13,18	139,04
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,57	0,027	0	10,287	40,91
Итого			82,43				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
202	Каша гречневая рассыпчатая	0,120	6,18	6,94168	5,15065	31,35073	199,25
18(080)	Салат из свежих помидор и огурцов с луком (зеленый)	0,080	13,69	0,5728	4,91	2,6	56,52
457	Чай с сахаром	0,180	0,85	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			20,72				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,02				
Итого по группе			144,22				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

