

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с  
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

## МЕНЮ

на 05.08.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

### Д/с Ёлочка

#### ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
279	Запеканка из творога	0,150	56,92	28,30241	20,79251	23,97617	400,83
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,03	0,2	0,051	10,02	41,3
МС(030)	Молоко сгущенное	0,030	8,84	0,9	1,5	1,44	22,53
Итого			66,80				

#### ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(150)	Кефир	0,150	17,57	4,35	3,75	12,24	104,44
Итого			17,57				

#### ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
256(110)	Макаронные изделия отварные	0,110	5,77	4,26	3,98	26,09	156,99
419(030)	Соус томатный	0,030	2,22	0,3825	1,1	2,45	21,53
Ё308(07)	Котлеты рыбные любительские	0,070	16,49	10,15	3,88	4,27	93,05
Ё100/2(180)	Рассольник Ленинградский (хлопья овсяные)(бульон ТК №89 (112,5)	0,180	20,24	4,9074	6,9018	10,3462	123,5
ТТК52(	Компот из чернослива	0,180	4,15	0,207	0,063	14,157	58,95
Итого			48,87				

#### УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЁТТК17	рагу из овощей с кабачками	0,150	24,94	3,95	5,08	15,11	123,29
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,03	0,2	0,051	10,02	41,3
586(030)	Печенье молочное	0,030	4,03	1,74	8,85	17,55	149,4
Итого			30,01				

#### ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,02				
Итого по группе			175,26				

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

