

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с  
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

**МЕНЮ**  
на 08.08.2025 г.  
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

**Д/с Ёлочка**  
**ЗАВТРАК**

| № рец.          | Наименование блюд                            | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |         |          |              |
|-----------------|----------------------------------------------|------------|------------|------------------|---------|----------|--------------|
|                 |                                              |            |            | Белки            | Жиры    | Углеводы | Калорийность |
| ТТК 61<br>(180) | Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"<br>жидкая | 0,180      | 14,63      | 5,69632          | 7,83715 | 22,65629 | 184,72       |
| 79(м)           | масло сливочное порция                       | 0,005      | 4,00       | 0,04             | 3,625   | 0,065    | 33,05        |
| 462/2(20)       | Какао с молоком                              | 0,200      | 10,89      | 3,48             | 3,56    | 14,92    | 106,83       |
| 86(20)          | Повидло, джем, варенье(порциями)             | 0,020      | 4,30       | 0,1              | 0       | 14,32    | 55,2         |
| Итого           |                                              |            | 33,82      |                  |         |          |              |

**ЗАВТРАК 2**

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |      |          |              |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
|        |                   |            |            | Белки            | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| Г(100) | Груша             | 0,100      | 21,00      | 0,4              | 0,3  | 10,3     | 47           |
| Итого  |                   |            | 21,00      |                  |      |          |              |

**ОБЕД**

| № рец.        | Наименование блюд                                   | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |          |              |
|---------------|-----------------------------------------------------|------------|------------|------------------|-------|----------|--------------|
|               |                                                     |            |            | Белки            | Жиры  | Углеводы | Калорийность |
| Ё329(20)      | Бигус                                               | 0,200      | 75,40      | 20,118           | 18,73 | 9,376    | 288,24       |
| Ё129(18<br>0) | суп куриный с макаронными<br>изделиями и картофелем | 0,180      | 14,66      | 8,21             | 10,27 | 13,19    | 178,03       |
| ТТК486        | компот из свежих яблок                              | 0,180      | 4,15       | 0,072            | 0,072 | 10,75    | 44,37        |
| Итого         |                                                     |            | 94,21      |                  |       |          |              |

**УПЛОТН.ПОЛДНИК**

| № рец.   | Наименование блюд       | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |        |          |              |
|----------|-------------------------|------------|------------|------------------|--------|----------|--------------|
|          |                         |            |            | Белки            | Жиры   | Углеводы | Калорийность |
| 14(120)  | Салат из свежих огурцов | 0,120      | 14,21      | 0,912            | 7,31   | 2,85     | 80,69        |
| 457      | Чай с сахаром           | 0,180      | 0,85       | 0,18             | 0,0459 | 9,018    | 37,17        |
| Ваф(030) | Вафли                   | 0,030      | 8,34       | 0,96             | 0,84   | 24,33    | 102,63       |
| Итого    |                         |            | 23,40      |                  |        |          |              |

**ХЛЕБ**

| № рец.          | Наименование блюд                           | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |      |          |              |
|-----------------|---------------------------------------------|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
|                 |                                             |            |            | Белки            | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| Х(30/30/<br>40) | Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб<br>бел.40) | 0,100      | 12,02      | 7,49             | 1,55 | 49,7     | 244,3        |
| Итого           |                                             |            | 12,02      |                  |      |          |              |
| Итого по группе |                                             |            | 184,44     |                  |      |          |              |

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию

\_\_\_\_\_