

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с

Буторина Н.В.

## МЕНЮ

на 12.08.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

### Д/с Ёлочка ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК46/	Каша молочная пшеничная	0,180	13,12	5,47932	6,31995	25,67569	182,12
79(м)	масло сливочное порция	0,005	4,00	0,04	3,625	0,065	33,05
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,03	0,2	0,051	10,02	41,3
86(20)	Повидло, джем, варенье(порциями)	0,020	4,24	0,1	0	14,32	55,2
Итого			22,39				

### ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(150)	Кефир	0,150	17,57	4,35	3,75	12,24	104,44
Итого			17,57				

### ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
385(110)	Рис отварной	0,110	7,56	2,78	3,98	29,04	163,12
Ё327(70)	Гуляш из отварной говядины	0,070	63,16	16,52	17	3,39	232,79
Ё	Уха рыбацкая с морковью	0,180	12,12	4,81	1,76	10,65	77,96
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,57	0,027	0	10,287	40,91
Итого			84,41				

### УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё63(120)	Пюре картофельное без молока	0,120	6,89	2	0,4	16,3	77
17(080)	Салат из свежих помидор	0,080	13,08	0,456	4,95	3,19	58,27
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,03	0,2	0,051	10,02	41,3
Итого			21,00				

### ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,02				
Итого по группе			157,39				

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

