

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 20.08.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК48(	Каша дружба	0,180	14,06	4,66	6,5	25,81	181,15
79(м)	масло сливочное порция	0,005	4,00	0,04	3,625	0,065	33,05
464/1(18	Кофейный напиток	0,180	5,67	1,58	1,5	11,76	67,2
Итого			23,73				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(150)	Кефир	0,150	17,57	4,35	3,75	12,24	104,44
Итого			17,57				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
256(130	Макаронные изделия отварные	0,130	6,71	5,04	4,7	30,83	185,53
Ё327(70	Гуляш из отварной говядины	0,070	63,15	16,52	17	3,39	232,79
54-2	огурец в нарезке	0,030	3,47	0,24	0,03	0,75	4,2
Ё	Уха рыбацкая с морковью	0,180	12,12	4,81	1,76	10,65	77,96
ТТК55(	Компот из изюма	0,180	2,58	0,261	0,054	14,922	59,67
Итого			88,04				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
286	Сырники из творога запеченные	0,120	42,04	22,49011	14,05963	22,99297	313,91
457	Чай с сахаром	0,180	0,85	0,18	0,0459	9,018	37,17
86(30)	Повидло, джем, варенье(порциями)	0,030	6,29	0,15	0	21,48	82,8
Итого			49,17				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,02				
Итого по группе			190,53				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

