

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 19.08.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
230(180	Каша манная молочная жидкая	0,180	14,04	5,13359	6,44531	24,9921	179,35
79(м)	масло сливочное порция	0,005	4,00	0,04	3,625	0,065	33,05
75(7)	сыр полутвердый порция	0,007	4,53	1,88	1,82	0	24,71
464/1(18	Кофейный напиток	0,180	5,67	1,58	1,5	11,76	67,2
Итого			28,24				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(150)	Кефир	0,150	17,57	4,35	3,75	12,24	104,44
Итого			17,57				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Пюре картофельное	0,100	11,25	2,67897	3,53361	14,91936	102,64
Ё299(070)	Рыба, тушенная в томате с овощами	0,070	15,52	8,1517	2,4637	4,1831	72,01
ЁТТК32	ТТК Свекольник с говядиной	0,180	21,46	5,02	7,56	12,15	136,94
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,57	0,027	0	10,287	40,91
Итого			49,80				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
202	Каша гречневая рассыпчатая	0,100	5,14	5,78514	4,29111	26,12749	166,04
17(120)	Салат из свежих помидор	0,120	19,62	0,684	7,42	4,79	87,41
457	Чай с сахаром	0,180	0,84	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			25,60				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,02				
Итого по группе			133,23				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

