

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 21.08.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
286	Сырники из творога запеченные	0,150	52,54	28,10311	17,56591	28,74037	392,27
464/1(20	Кофейный напиток	0,200	6,30	1,76	1,67	13,07	74,67
МС(030	Молоко сгущенное	0,030	8,84	0,9	1,5	1,44	22,53
Итого			67,68				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	Чай с сахаром	0,180	0,85	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			0,85				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Пюре картофельное	0,130	14,62	3,48236	4,58978	19,39468	133,4
Ё327(70	Гуляш из отварной говядины	0,070	63,14	16,52	17	3,39	232,79
Ё100/2(180)	Рассольник Ленинградский (хлопья овсяные)(бульон ТК №89 (112,5)	0,180	20,22	4,9074	6,9018	10,3462	123,5
ТТК486	компот из свежих яблок	0,180	4,15	0,072	0,072	10,75	44,37
Итого			102,13				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
18(120)р	Салат из свежих помидор и огурцов с луком (репка)	0,120	16,05	0,8592	7,36	3,9	84,78
457	Чай с сахаром	0,180	0,84	0,18	0,0459	9,018	37,17
586(030	Печенье молочное	0,030	4,02	1,74	8,85	17,55	149,4
Итого			20,92				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,02				
Итого по группе			203,60				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

