Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 26.08.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
139(180))	Суп молочный с макаронными изделиями	0,180	15,83	5,31	6,94	17,79	155,82
79(м)	масло сливочное порция	0,005	4,00	0,04	3,625	0,065	33,05
460	Чай с молоком	0,200	5,78	1,65	1,651	12,37	71,3
Итого			25,61				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(150)	Кефир	0,150	17,57	4,35	3,75	12,24	104,44
Итого			17,57				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Пюре картофельное	0,130	14,62	3,48236	4,58978	19,39468	133,4
Ё299(07 0)	Рыба, тушенная в томате с овощами	0,070	15,52	8,1517	2,4637	4,1831	72,01
Ё ТТК25(	Щи из свежей капусты с картофелем	0,180	9,80	3,65372	5,4834	4,0303	80,45
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,57	0,027	0	10,287	40,91
Итого			41,51				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
17(120)	Салат из свежих помидор	0,120	19,62	0,684	7,42	4,79	87,41
457	Чай с сахаром	0,180	0,85	0,18	0,0459	9,018	37,17
Ваф(030)	Вафли	0,030	8,40	0,96	0,84	24,33	102,63
Итого			28,86				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,02				
Итого по группе			125,57				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____