

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 27.08.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
286	Сырники из творога запеченные	0,150	52,54	28,10311	17,56591	28,74037	392,27
462/2(20	Какао с молоком	0,200	10,89	3,48	3,56	14,92	106,83
МС(030	Молоко сгущенное	0,030	8,84	0,9	1,5	1,44	22,53
Итого			72,27				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	Чай с сахаром	0,180	0,85	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			0,85				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
419(030	Соус томатный	0,030	2,22	0,3825	1,1	2,45	21,53
Ё	Ленивые голубцы	0,180	63,77	21,44	23,13	11,43	340,27
ЁТТК(1 80)	суп мясной с макаронными изделиями и картофелем	0,180	14,77	3,67	7,94	13,18	139,04
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,57	0,027	0	10,287	40,91
Итого			82,33				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
202	Каша гречневая рассыпчатая	0,120	6,16	6,94168	5,15065	31,35073	199,25
18(080)	Салат из свежих помидор и огурцов с луком (зеленый)	0,080	13,69	0,5728	4,91	2,6	56,52
Б(100)	Банан	0,100	20,00	1,5	0,5	21	96
457	Чай с сахаром	0,180	0,84	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			40,70				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,02				
Итого по группе			208,17				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

