

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 02.09.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
279	Запеканка из творога	0,150	56,92	28,30241	20,79251	23,97617	400,83
457(200	чай с сахаром	0,200	1,03	0,2	0,051	10,02	41,3
МС(030	Молоко сгущенное	0,030	8,84	0,9	1,5	1,44	22,53
Итого			66,80				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(150)	Кефир	0,150	17,57	4,35	3,75	12,24	104,44
Итого			17,57				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
256(110	Макаронные изделия отварные	0,110	5,72	4,26	3,98	26,09	156,99
419(030	Соус томатный	0,030	2,22	0,3825	1,1	2,45	21,53
Ё308(07	Котлеты рыбные любительские	0,070	16,48	10,15	3,88	4,27	93,05
Ё100/2(180)	Рассольник Ленинградский (хлопья овсяные)(бульон ТК №89 (112,5)	0,180	20,21	4,9074	6,9018	10,3462	123,5
ТТК486	компот из груш	0,180	5,93	0,072	0,072	10,75	44,37
Итого			50,55				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЁТТК17	рагу из овощей с кабачками	0,150	25,07	3,95	5,08	15,11	123,29
457(200	чай с сахаром	0,200	1,03	0,2	0,051	10,02	41,3
586(030	Печенье молочное	0,030	4,02	1,74	8,85	17,55	149,4
Итого			30,12				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,02				
Итого по группе			177,06				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

