

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 03.09.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК71/	Каша рисовая молочная жидкая	0,180	14,96	4,5762	6,37539	28,73993	191,36
79(м)	масло сливочное порция	0,005	4,00	0,04	3,625	0,065	33,05
75(7)	сыр полутвердый порция	0,007	4,53	1,88	1,82	0	24,71
465/1(18)	Кофейный напиток с молоком	0,180	9,96	2,88864	2,94048	13,87512	94,2
Итого			33,44				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(150)	Кефир	0,150	17,57	4,35	3,75	12,24	104,44
Итого			17,57				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
202	Каша гречневая рассыпчатая	0,130	6,67	7,52054	5,57696	33,96514	215,84
79(м)	масло сливочное порция	0,005	3,99	0,04	3,625	0,065	33,05
348	Тефтели из говядины (паровой)	0,070	37,44	10,6596	8,5688	5,1168	140,13
Ё	Щи из свежей капусты с картофелем	0,180	18,64	3,65372	5,4834	4,0303	80,45
ТТК25(							
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,57	0,027	0	10,287	40,91
Итого			68,31				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК152	картофель отварной	0,120	8,66	2,2856	3,65392	18,62764	116,76
17(080)	Салат из свежих помидор	0,080	13,08	0,456	4,95	3,19	58,27
457	Чай с сахаром	0,180	0,84	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			22,58				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,02				
Итого по группе			153,93				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

