

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с  
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

**МЕНЮ**  
на 05.09.2025 г.  
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

**Д/с Ёлочка**  
**ЗАВТРАК**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 61 (180)	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	0,180	14,64	5,69632	7,83715	22,65629	184,72
79(м)	масло сливочное порция	0,005	4,00	0,04	3,625	0,065	33,05
462/2(20)	Какао с молоком	0,200	10,89	3,48	3,56	14,92	106,83
86(20)	Повидло, джем, варенье(порциями)	0,020	4,11	0,1	0	14,32	55,2
Итого			33,65				

**ЗАВТРАК 2**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Г(100)	Груша	0,100	21,00	0,4	0,3	10,3	47
Я(100)	Яблоко	0,100	13,50	0,4	0,4	9,8	47
Итого			34,50				

**ОБЕД**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Капуста тушеная	0,130	11,93	3,16	2,88	12,42	90,29
Ё129(180)	суп куриный с макаронными изделиями и картофелем	0,180	13,60	8,21	10,27	13,19	178,03
ТТК486	компот из свежих яблок	0,180	4,15	0,072	0,072	10,75	44,37
372(70)	котлеты из птицы припущенные	0,070	23,30	13,99	15,094	8,812	227,04
Итого			52,98				

**УПЛОТН.ПОЛДНИК**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
14(120)	Салат из свежих огурцов	0,120	14,21	0,912	7,31	2,85	80,69
457	Чай с сахаром	0,180	0,85	0,18	0,0459	9,018	37,17
Ё540(06)	шанежка с картофелем	0,060	6,37	3,5138	2,7593	21,7986	127,76
Итого			21,42				

**ХЛЕБ**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,02				
Итого по группе			154,56				

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию

---