

Режим дня
первая группа раннего возраста (от 1 лет до 2 лет)

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7:00 - 8:00
Утренняя гимнастика	8:00 - 8:05
Подготовка к завтраку, завтрак	8:05 - 8:30
Самостоятельная деятельность / Занятия по подгруппам	8:20 - 9:45
Второй завтрак	9:45 – 10:00
Подготовка к прогулке, прогулка	10:00 - 11:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11:00 - 11:30
Обед	11:30 - 11:50
Спокойные игры, подготовка ко сну	11:50 - 12:10
Дневной сон	12:10 - 15:00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15:00 - 15:15
Самостоятельная деятельность / Занятия по подгруппам	15:15 - 16:00
Полдник	16:00 - 16:30
Самостоятельная деятельность, уход домой	16:30 - 17:30

Режим дня
вторая группа раннего возраста (от 2 лет до 3 лет)

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7:00 - 8:00
Утренняя гимнастика	8:00 - 8:05
Подготовка к завтраку, завтрак	8:05 - 8:30
Самостоятельная деятельность / Занятия по подгруппам	8:20 - 9:45
Второй завтрак	10:00 – 10:15
Подготовка к прогулке, прогулка	10:15 - 11:15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11:15 - 11:30
Обед	11:30 - 11:50
Спокойные игры, подготовка ко сну	11:50 - 12:10
Дневной сон	12:10 - 15:00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15:00 - 15:15
Самостоятельная деятельность / Занятия по подгруппам	15:15 - 16:00
Полдник	16:00 - 16:30
Самостоятельная деятельность, уход домой	16:30 - 17:30

Режим дня для детей младшего возраста

Режимный момент	Младшая группа (3 - 4 года)	
	начало	окончание
Прием детей, свободная игра	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:10	8:40
Утренний круг	8:40	9:00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9:00	10:00
Второй завтрак	10:00	10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10	12:00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12:00	12:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:20	13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13:00	15:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:00	15:20
Чтение художественной литературы, игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:20	16:10
Подготовка к полднику, полдник	16:10	16:30
Вечерний круг	16:30	16:40
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	16:40	17:30

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ детский сад «Ёлочка»

Буторина Н.В.
Приказ № 241к от 26.08.2025г

Режим дня для детей среднего возраста

Режимный момент	Средняя группа (4 - 5 лет)	
	начало	окончание
Прием детей, свободная игра	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:10	8:40
Утренний круг	8:40	9:00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9:00	10:10
Второй завтрак	10:00	10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10	12:00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12:00	12:30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:30	13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13:00	15:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:00	15:20
Чтение художественной литературы, игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:20	16:10
Подготовка к полднику, полдник	16:10	16:30
Вечерний круг	16:30	16:40
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	16:40	17:30

Режим дня для детей старшего возраста

Режимный момент	Старшая группа (5-6 лет)	
	начало	окончание
Прием детей, свободная игра	7:00	8:00
Утренний круг	8:00	8:20
Утренняя гимнастика	8:20	8:30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:30	9:00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9:00	11:00
Второй завтрак	10:00	10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	11:00	12:10
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12:10	12:30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:30	13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13:00	15:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15:00	15:20
Чтение художественной литературы, игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:20	16:20
Подготовка к полднику, полдник	16:20	16:40
Вечерний круг	16:40	16:50
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	16:50	17:30

Режим дня для детей подготовительного возраста

Режимный момент	Подготовительная к школе группа 6-7(8)	
	начало	окончание
Прием детей, свободная игра	7:00	8:00
Утренний круг	8:00	8:20
Утренняя гимнастика	8:20	8:30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:30	9:00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9:00	11:00
Второй завтрак	10:10	10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	11:00	12:10
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12:10	12:30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:30	13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13:00	15:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:00	15:20
Чтение художественной литературы, игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:20	16:20
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16:20	16:40
Вечерний круг	16:40	16:50
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	16:50	17:30