

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 09.09.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
268(130)	Омлет натуральный	0,130	22,96	20,39979	23,3355	3,36601	305,47
TK54-	Горошек зеленый	0,050	15,20	1,55	0,1	3,25	20
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,03	0,2	0,051	10,02	41,3
Итого			39,19				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
K(120)	Кефир без сахара	0,120	13,68	3,48	3	9,79	83,55
Итого			13,68				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Капуста тушеная	0,130	11,90	3,16	2,88	12,42	90,29
Ё348(07	Тефтели из говядины (паровой)	0,070	37,29	10,6596	8,5688	5,1168	140,13
Ё	Уха рыбацкая с морковью	0,180	10,50	4,81	1,76	10,65	77,96
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,57	0,027	0	10,287	40,91
Итого			61,27				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё63(120)	Пюре картофельное без молока	0,120	4,55	2	0,4	16,3	77
17(080)	Салат из свежих помидор	0,080	13,08	0,456	4,95	3,19	58,27
457	Чай с сахаром	0,180	0,85	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			18,47				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,02				
Итого по группе			144,63				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

