

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ
на 11.09.2025 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка
ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
279	Запеканка из творога	0,150	56,92	28,30241	20,79251	23,97617	400,83
457(200	чай с сахаром	0,200	1,03	0,2	0,051	10,02	41,3
МС(030	Молоко сгущенное	0,030	8,84	0,9	1,5	1,44	22,53
Итого			66,80				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(120)	Кефир без сахара	0,120	13,68	3,48	3	9,79	83,55
Итого			13,68				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Пюре картофельное	0,130	12,13	3,48236	4,58978	19,39468	133,4
319(70)с	Шницель натуральный рубленый	0,070	34,94	13,74	18,02	7,49	245,02
ЁТТК18	суп мясной с макаронными изделиями	0,180	9,42	3,67	7,94	13,18	139,04
0(180)	и картофелем (свинина)						
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,57	0,027	0	10,287	40,91
Итого			58,06				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
18(120) р	Салат из свежих помидор и огурцов с луком (репка)	0,120	15,80	0,8592	7,36	3,9	84,78
457(200	чай с сахаром	0,200	1,03	0,2	0,051	10,02	41,3
530(60)	Ватрушка с джемом	0,060	8,89	3,8655	2,21904	44,1031	210,26
Итого			25,72				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,02				
Итого по группе			176,28				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

