

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ
на 12.09.2025 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка
ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 59	Каша манная молочная жидкая	0,180	11,88	4,47152	5,71475	23,91909	165,65
79(м)	масло сливочное порция	0,005	4,00	0,04	3,625	0,065	33,05
75(7)	сыр полутвердый порция	0,007	4,53	1,88	1,82	0	24,71
464/1(18)	Кофейный напиток	0,180	5,69	1,58	1,5	11,76	67,2
Итого			26,09				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
C2(180)	Сок фруктовый	0,180	9,51	0,72	0,54	19,8	81,9
Итого			9,51				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
256(110)	Макаронные изделия отварные	0,110	5,65	4,26	3,98	26,09	156,99
Ё ТТК25/	Щи из свежей капусты с картофелем (кура)	0,180	15,64	7,5265	10,80102	6,0085	151,83
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,57	0,027	0	10,287	40,91
Ё54-	курица тушеная с морковью	0,080	19,70	9,43	13,1	3,68	170,75
Итого			42,57				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
268(120)	Омлет натуральный	0,120	21,19	18,83	21,54	3,11	281,97
54-3	помидор в нарезке	0,030	4,90	0,18	0,06	1,26	5,97
457	Чай с сахаром	0,180	0,85	0,18	0,0459	9,018	37,17
541(60)	Булочка ванильная	0,060	6,66	4,85063	5,18077	34,57161	207,12
Итого			33,59				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,02				
Итого по группе			123,78				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию
