

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ
на 16.09.2025 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка
ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
230(180)	Каша манная молочная жидкая	0,180	14,05	5,13359	6,44531	24,9921	179,35
79(м)	масло сливочное порция	0,005	4,00	0,04	3,625	0,065	33,05
75(7)	сыр полутвердый порция	0,007	4,53	1,88	1,82	0	24,71
464/1(18)	Кофейный напиток	0,180	5,69	1,58	1,5	11,76	67,2
Итого			28,26				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
K(120)	Кефир	0,120	14,05	3,48	3	9,79	83,55
Итого			14,05				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Пюре картофельное	0,100	9,33	2,67897	3,53361	14,91936	102,64
419(050)	Соус томатный	0,050	3,70	0,6375	1,84	4,08	35,88
Ё308(07)	Котлеты рыбные любительские	0,070	16,07	10,15	3,88	4,27	93,05
ЁТТК32	ТТК Свекольник с говядиной	0,180	19,67	5,02	7,56	12,15	136,94
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,57	0,027	0	10,287	40,91
Итого			50,34				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
17(120)	Салат из свежих помидор	0,120	19,62	0,684	7,42	4,79	87,41
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,03	0,2	0,051	10,02	41,3
541(60)	Булочка ванильная	0,060	6,65	4,85063	5,18077	34,57161	207,12
Итого			27,30				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,02				
Итого по группе			131,98				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

