

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ
на 18.09.2025 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка
ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
286	Сырники из творога запеченные	0,150	52,54	28,10311	17,56591	28,74037	392,27
464/1(20	Кофейный напиток	0,200	6,33	1,76	1,67	13,07	74,67
МС(030	Молоко сгущенное	0,030	8,84	0,9	1,5	1,44	22,53
Итого			67,71				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(120)	Кефир	0,120	14,05	3,48	3	9,79	83,55
Итого			14,05				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Пюре картофельное	0,110	10,26	2,95	3,89	16,41	112,9
419(050	Соус томатный	0,050	3,70	0,6375	1,84	4,08	35,88
303(70)	Суфле рыбное	0,070	19,38	11,84138	6,41164	2,32904	114,82
Ё100/2(180)	Рассольник Ленинградский (хлопья овсяные)(бульон ТК №89 (112,5)	0,180	18,95	4,9074	6,9018	10,3462	123,5
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,57	0,027	0	10,287	40,91
Итого			53,86				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
18(120)р	Салат из свежих помидор и огурцов с луком (репка)	0,120	15,80	0,8592	7,36	3,9	84,78
457	Чай с сахаром	0,180	0,85	0,18	0,0459	9,018	37,17
543(60)	булочка дорожная	0,060	10,41	4,3175	8,4958	34,7977	235,75
Итого			27,06				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,02				
Итого по группе			174,71				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию
